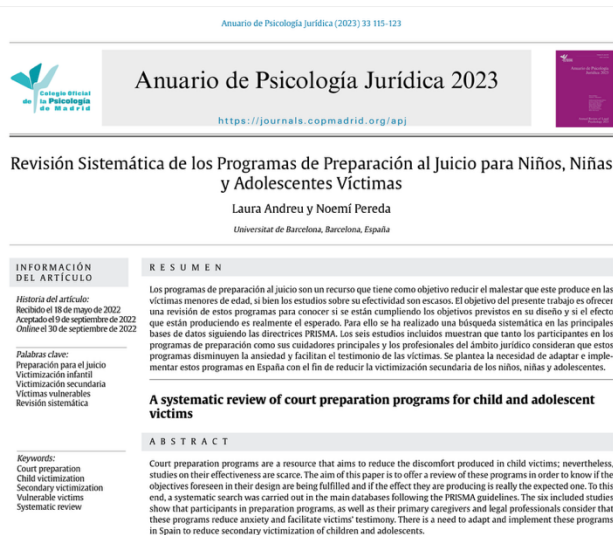


Los programas de preparación al juicio son un recurso que tiene como objetivo **reducir el malestar** que este produce en las víctimas menores de edad. Estos programas disminuyen la ansiedad y facilitan el testimonio de las víctimas pero su implementación en España es nula.

(Andreu y Pereda, 2023)





https://dixit.gencat.cat/es/detalls/Article/anem_barnahus.html



https://www.gobiernodecanarias.org/cmsgobcan/export/sites/justicia/guias_publicaciones_actividades/publicaciones/cuento-hoy-vamos-al-juzgado.pdf

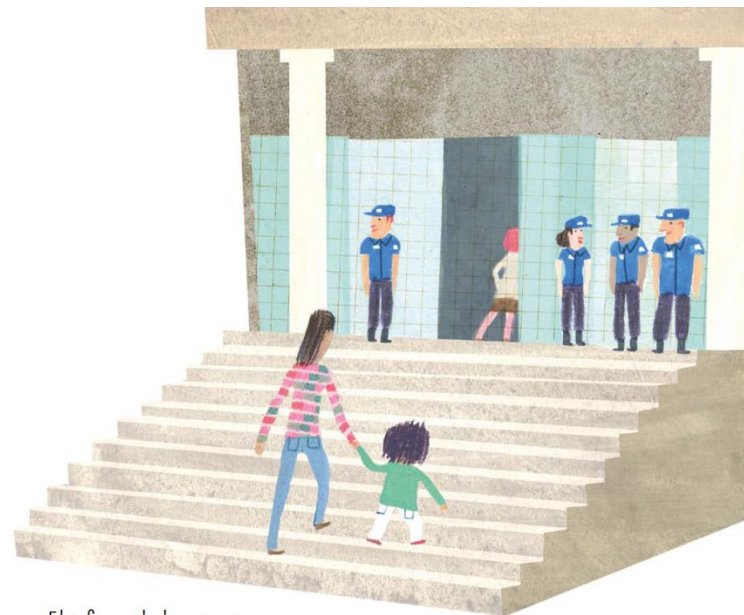


<https://www.ub.edu/grevia/>



Con todo lo que hayas contado,
y lo que hayan visto la policía, el
psicólogo y el médico, se escribirá
un informe.

Un informe es la historia escrita,
parecida a un cuento, de todo lo
que has explicado. También puede
tener fotografías y dibujos que
hayas hecho.



El informe lo leerán otras personas
que trabajan para ayudarte en un lugar
que se llama **juzgado**.

A veces, los niños y las niñas también
tenemos que ir a los juzgados.

Reto 6.

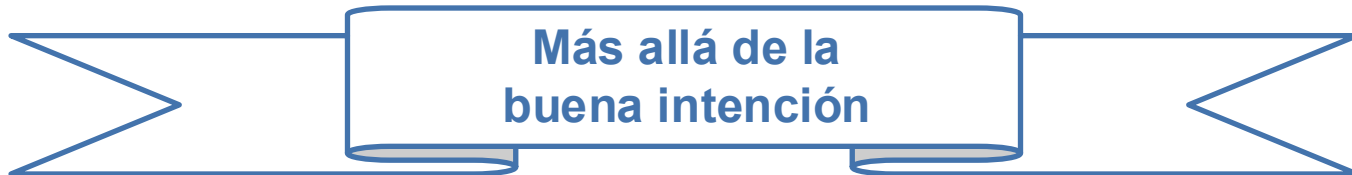
Intervenir desde la evidencia.



Intervención basada en la evidencia

El uso de terapias basadas en la evidencia facilita la protección del terapeuta y de su cliente.

(British Psychological Society, 2016)



1. Trauma Focused-CBT

Terapia cognitivo conductual centrada en el trauma



INICIO INTRODUCCIÓN COMUNÍQUESE CON NOSOTROS REGISTRO ▾ INICIAR SESIÓN



TF-CBT Web^{2.0}

Un curso sobre la Terapia Cognitiva Conductual Enfocada en el Trauma

Fundamentos de TF-CBT

Psicoeducación

Destrezas para la crianza

Relajación

Identificación y modulación afectiva

Procesamiento cognitivo

Narración y procesamiento del trauma I

Narración y procesamiento del trauma II

Exposición en vivo

Sesiones conjuntas de cuidadores e hijos/as

Aumentando la seguridad y el desarrollo futuro

<https://tfcbt-es.musc.edu/es>

VICTIMIZACIÓN SEXUAL EN LA INFANCIA E INTERVENCIÓN BASADA EN LA EVIDENCIA: LA TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL FOCALIZADA EN EL TRAUMA

CHILD SEXUAL VICTIMIZATION AND EVIDENCE-BASED INTERVENTION: TRAUMA-FOCUSED COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY

Bárbara Kanter

Grup de Recerca en Victimització Infantil i Adolescent (GReVIA), Universitat de Barcelona,
Psicòloga general sanitària e investigadora del Grupo de Investigación en Victimización Infantil y
Adolescente de la Universidad de Barcelona. España
ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9689-3840>

Noemí Pereda

Grup de Recerca en Victimització Infantil i Adolescent (GReVIA),
Universitat de Barcelona, España
ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5329-9323>
Scopus Author ID: 6603246572; Researcher ID: C-5980-2011

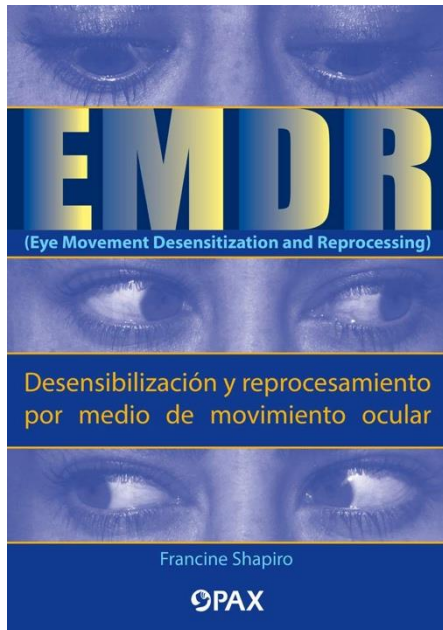
Cómo referenciar este artículo/How to reference this article:

Kanter, B. y Pereda, N. (2020). Victimización Sexual en la Infancia e Intervención Basada en la Evidencia: La Terapia Cognitivo-Conductual Focalizada en el Trauma. *Revista de Psicoterapia*, 31(115), 197-212. <https://doi.org/10.33898/rdp.v31i115.313>

<https://revistadepsicoterapia.com/index.php/rdp/article/view/313>

2. EMDR

Reprocesamiento y desensibilización mediante movimientos oculares



Se emparejan la exposición al trauma en la imaginación con la **estimulación visual, auditiva o táctil** de ambos hemisferios cerebrales para reprocesar la información traumática que no se ha procesado adecuadamente y reconectar las redes neuronales con el resto del sistema nervioso y evitar que se reviva el trauma.

Traumatización vicaria:

Tipo de desgaste laboral que afecta a los profesionales dedicados a ayudar a víctimas de eventos traumáticos, debido a su implicación empática con la víctima y a la exposición indirecta (o secundaria) al evento traumático que ésta ha vivido.

(Branson, 2019)

depresión, ansiedad, síndrome de burnout,
estrés postraumático secundario



autocuidado del profesional

Los psicólogos que atienden a víctimas de malos tratos y abuso sexual infantil muestran un **mayor nivel de estrés traumático secundario** y de todos sus **síntomas** que los que ejercen en un entorno generalista.

(Guerra y Pereda, 2015)

Anuario de Psicología/The UB Journal of Psychology
2015, vol. 45, nº 2, 177-188
© 2015, Facultat de Psicologia
Universitat de Barcelona

Estrés traumático secundario en psicólogos que atienden a niños y niñas víctimas de malos tratos y abuso sexual: un estudio exploratorio

Cristóbal Guerra
Universidad Santo Tomás, Chile
Noemí Pereda
Universitat de Barcelona

Una de las formas de desgaste laboral que puede afectar a profesionales dedicados a ayudar a víctimas de eventos traumáticos es el estrés traumático secundario. Este trastorno es frecuente en aquellos que trabajan con víctimas de la violencia y, especialmente, en los que ejercen con niños, niñas y adolescentes, si bien son pocos los trabajos al respecto. El objetivo del presente estudio fue comparar los niveles de estrés traumático secundario de psicólogos de centros especializados en la atención a víctimas de maltrato y abuso sexual infantil y psicólogos de contextos laborales más amplios. Método: La muestra se compuso de 259 profesionales (M= 33.3 años; DT= 8.0 años; 190 mujeres y 69 varones). El 56.4% trabajaba en centros especializados de atención a víctimas de maltrato y abuso sexual infantil, mientras que el 43.6% trataba otras problemáticas. Todos respondieron la Escala de Estrés Traumático Secundario (Bride, Robinson, Yegidis y Figley, 2004). Resultados: Los psicólogos que atienden a víctimas de maltrato y abuso sexual infantil presentan niveles significativamente mayores del trastorno y de todos sus síntomas, además superan el punto de corte de la escala en mayor medida que los psicólogos de contextos más amplios. Conclusión: Dadas las graves implicaciones que estos resultados pueden tener para el clínico y sus pacientes, es necesario generar estrategias para el cuidado y autocuidado de los psicólogos que atienden a víctimas infantiles. Se requiere más investigación en este ámbito que permita clarificar el curso de esta sintomatología, así como las estrategias más apropiadas para afrontarla.

Palabras clave: estrés traumático secundario, maltrato infantil, abuso sexual, desgaste profesional, psicólogos.

Conclusiones





1

La violencia sexual contra la infancia y la adolescencia es **más frecuente de lo que puede estimarse a partir de estadísticas oficiales** y se encuentra estrechamente relacionada con el **uso de Internet y las redes sociales**, especialmente en el caso de las chicas, que muestran un mayor riesgo en este contexto.

La violencia sexual en la adolescencia es principalmente ejercida por **otro adolescente de similar edad a la víctima**, ya sea conocido, desconocido o la propia pareja, y afecta, en mayor medida, a las chicas.



3

Un problema a destacar, alineado con la prevalencia que se ha obtenido en otros países europeos, y sobre el que existe un gran desconocimiento en nuestro país, es la explotación sexual que implica el **intercambio de sexo por dinero, obsequios, atención u otras recompensas** y que responde a necesidades básicas de los y las jóvenes.



4

La violencia sexual en la adolescencia es un **problema multicausal y complejo** ante el que se necesita una **perspectiva interseccional**, teniendo en cuenta las diferentes variables de riesgo que se han obtenido para conseguir una prevención e intervención efectiva con sus víctimas.



5

La manifestación de una **amplia variedad de síntomas a lo largo del desarrollo** es característica de las víctimas de violencia sexual en la infancia y la adolescencia. En numerosos casos, este conjunto de manifestaciones puede enmarcarse dentro del diagnóstico de **trauma complejo**.

6

La **victimización secundaria** puede evitarse si los y las profesionales sitúan a la víctima y sus necesidades en el centro de la intervención. La implementación del modelo Barnahus y otras mejoras en el proceso judicial han demostrado ser **estrategias eficaces** en este sentido.



Existen dos programas de intervención con sólida **evidencia empírica** sobre su efectividad en víctimas de violencia. En el caso de niños, niñas y adolescentes, el modelo de referencia es la **TF-CBT**, seguido del **EMDR**.

MUCHAS GRACIAS

npereda@ub.edu
<https://www.ub.edu/grevia/>



Grupo de Investigación
en Victimización
Infantil y Adolescente

